



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"

Поголякова Т.А.
 05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. Сударина Е.А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,52	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,66	17,65	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	480	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	84	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	84	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,56	3,05	5,7	87	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
18,55	13,8	15,01	87	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,48	70,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,18	29,3	118,98	732,7	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,95	10,09	80	Какао	180	16,85
7,1	8,28	26,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	202	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
27,1	36,48	38,96	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,82	1,8	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1131	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 38,06						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./